



Foto: Københavns Amt

3 På vandretur Høje Sandbjerg – Rygård Overdrev



Vandreturen følger et varieret og meget kuperet landskab, der blev skabt af isen for 15.000 år siden. Bakkerne består af ler og sand, som den fremrykkende is skubbede foran sig. De mange småsøer blev dannet af store isklumper, der langsomt smeltede efter gletscheren trak sig tilbage. Fra Høje Sandbjerg går turen gennem Rude Skov og videre til Rygård Overdrev. Det græsklædte bakkelandskab med enkeltstående egetræer, tjørnebuske, vandhuller og moser tegner et billede af, hvordan det gamle overdrevslandskab så ud.

A Høje Sandbjerg er det højeste punkt i området. Fra toppen af den 85 meter høje bakke er der i klart vejr en storslået udsigt. Mod øst kan man se Ven og den skånske kyst. Mod syd kan man i det fjerne se hen over Københavns tårne og spir - helt til Ferringhøjhuset i Ørestaden. Kirken mod nord er Høsterkøb Kirke. Københavns Amt har givet tilskud til træfældninger, der har skabt udsigtskilerne. Under Englandskrigen i 1801 blev én af **Den Optiske Telegrafs** 20 meter høje master placeret på Høje Sandbjerg. 36 andre master blev opstillet på høje punkter i en linje fra Hundested over København til Kiel. Fra masterne kunne man - gennem et sindrigt system med plader, der kunne vendes - signalere 42.000 tegn og beskeder. Stenen er en trigonometrisk station - et målepunkt for den landsdækkende opmåling af Danmark i midten af 1800-tallet.

B Høje Sandbjerg er en del af **Akademisk Skytteforenings** ejendom. Foreningen fik i 1916 grunden foræret af frk. Henriette Barfred-Pedersen på den betingelse, at Høje Sandbjergs top altid skulle være frit tilgængelig for besøgende. Der er ikke offentlig adgang til skytteforeningens øvelsesområde.

C **Rude Skov** er én af Nordsjællands mest spændende og varierede skove. En stor del er gammel løvskov fra omkring 1900. Terrænet er bakket med mange søer og moser. Kronborg Statskovdistrikt arbejder på at genskabe nogle af de mange søer og moser, som gennem tiden er blevet afvandet. Løgsø (eller Løjesø) har navn efter den lille fisk, løjen. Søens største dybde er 6 meter. I det nordøstligste hjørne er der et godt badested. Fiskeri er tilladt i søen.

D **Højbjerg** er en anden af områdets høje bakker. Fra den 82 meter høje top er der udsigt over Øresund. På vejen passeres en 230 år gammel bevoksning af bøg og eg. Den blev plantet af den tyske forstmand Johan von Langen, der i 1763 blev kaldt til Danmark for at forbedre driften af skovene.

E **Stendiget** blev bygget for ca. 200 år siden i forbindelse med fredningen af skoven. Bøndernes husdyr skulle holdes ude fra skoven. Stendiget her markerer desuden flere historiske grænser: Grænsen mellem to herreder, to sogne, to kommuner, to amter og to statsskovdistrikter.

F På initiativ af **Rygårds** tidligere ejer, arkitekt Palle Suenson, blev det statsejede overdrev fredet som en del af "Søllerød Naturpark". I fredningen indgår også en række private ejendomme. Suenson samlede ved opkøb en del af arealerne under Rygård og solgte dem videre til staten. Fredningen blev gennemført i perioden 1945-75 og består af 28 uensartede små fredninger. De er i dag ved at blive slået sammen til én fredning, der skal sikre områdets naturværdier og forbedre adgangen til de udyrkede arealer.

G **Oksemosen** er et eldorado for insekter og fugleliv. Ved bredden af mosen er der borde, bænke og en grillplads.

H I **Rygård Fredskov** har Jægersborg Statskovdistrikt indført "naturnær skovdrift" med meget begrænsede fældninger. Læg mærke til de gamle bøge og de usædvanlig høje ahorn.

I Den nordlige del af naturparken har givet plads til en **golfbane**, der udnytter det smukke, kuperede landskab.

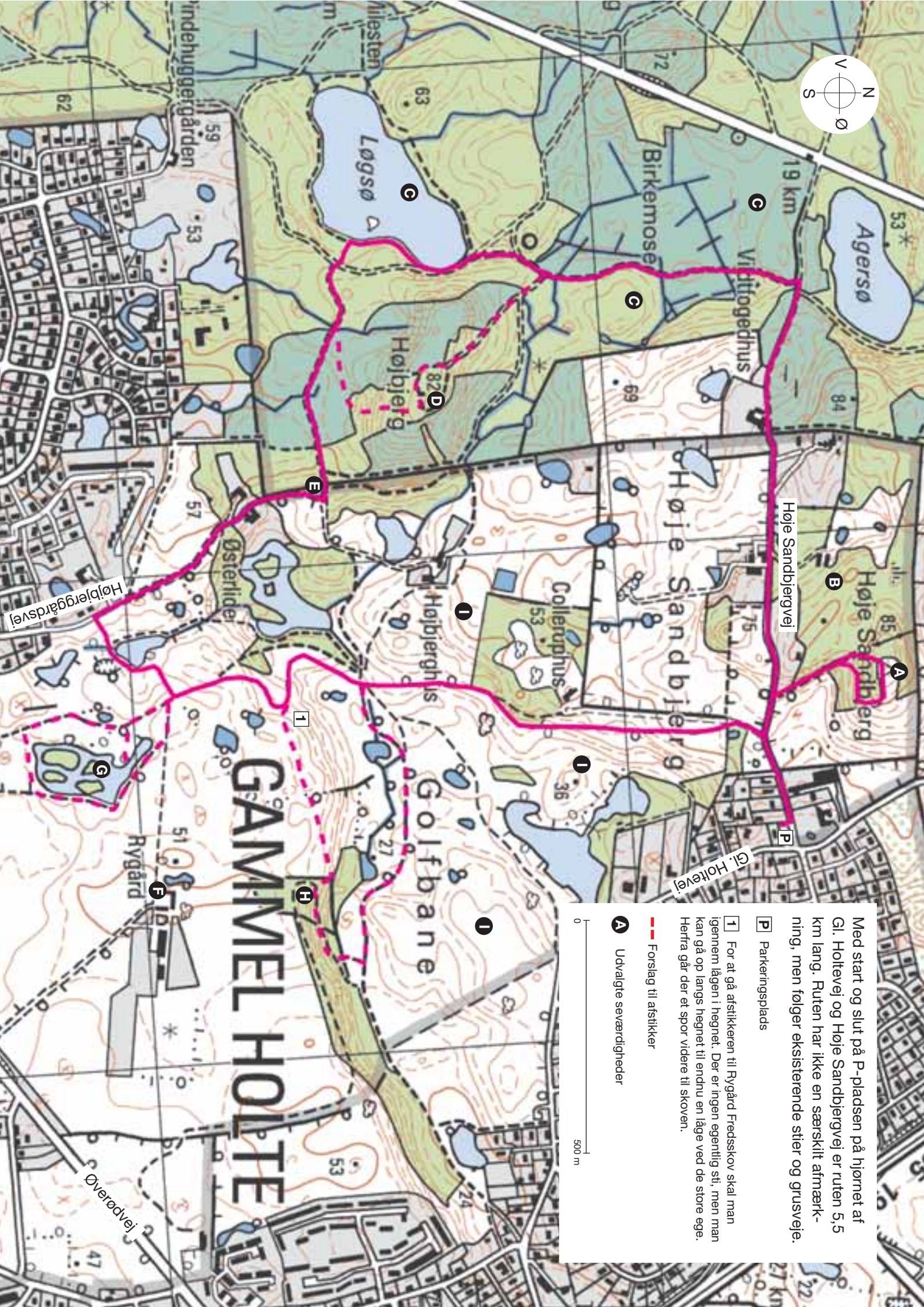
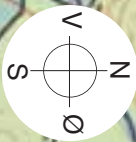


Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne "Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2003. Genoptryk 2005.
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222
eller e-mail: tekniskforvaltning@kbhamt.dk
Websted: www.kbhamt.dk

Grafisk produktion: Hafnia Grafisk/533158





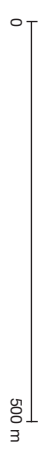
Med start og slut på P-pladsen på hjørnet af Gl. Holtevej og Høje Sandbjergvej er ruten 5,5 km lang. Ruten har ikke en særskilt afmærkning, men følger eksisterende stier og grusveje.

P Parkeringsplads

I For at gå afstikkeren til Rygård Fredsskov skal man igennem lågen i hegnnet. Der er ingen egentlig sti, men man kan gå op langs hegnnet til endnu en låge ved de store ege. Herfra går der et spor videre til skoven.

--- Forslag til afstikker

A Udvaltge seværdigheder



GAMMEL HOLTE

Golfbane

Høje Sandbjergvej

Høje Sandbjerg

Colleruphus

Vildtgedhus

Birkemose

Højbjerg

Højberghus

Østerliden

Løgsø

Høje Sandbjerg

Indehugggården

Rygård

Øverødvej

Højbjerggårdsvej